



## „Endo-Test“ mit Checkliste zur Endometriose

Sehr geehrte Patientin,

der folgende Test mit Checkliste kann Ihnen nicht sagen, ob bei Ihnen eine Endometriose vorhanden ist oder nicht, aber der Test kann hilfreich sein, Anhaltspunkte auf eine nicht entdeckte Endometriose ausfindig zu machen.

Füllen Sie einfach die Antworten aus und bringen Sie den Test mit zu einem Gesprächstermin mit Ihrem Arzt.

1. Haben Sie schmerzhafte Regelblutungen?  
 ja, (fast) immer    ja, gelegentlich    ja, aber selten    nein/nie  
Falls ja: Wann setzen die Schmerzen ein?  
 einige Tage vor der Blutung    mit der Blutung  
Falls ja: Wann sind diese Schmerzen am stärksten?  
 vor Einsetzen der Blutung    mit Einsetzen der Blutung  
Falls ja: Sind diese Blutungsschmerzen von Anfang an vorgekommen, d.h. bereits mit der ersten Regelblutung in Ihrem Leben?  
 ja    nein
2. Haben Sie unabhängig von der Regelblutung an vielen Tagen im Monat Unterleibschmerzen, eine Darmerkrankung ist jedoch nicht bekannt?  
 häufig    gelegentlich    nie  
Falls ja: Sind diese Schmerzen ausgeprägt oder leichter?  
 ausgeprägt    leicht
3. Haben Sie manchmal Schmerzen beim Geschlechtsverkehr?  
 ja    nein  
Falls ja: Sind diese Schmerzen abhängig von der Position?  
 ja    nein  
Falls ja: Wo treten diese Schmerzen beim Geschlechtsverkehr dann auf?  
 am Scheideneingang    tief in der Scheide    im kleinen Becken
4. Haben Sie immer wieder vor oder während der Regelblutung Blutbeimengungen beim Wasserlassen und/oder beim Stuhlgang?  
 ja    nein
5. Besteht bei Ihnen ein unerfüllter Kinderwunsch?  
 ja    nein
6. Nehmen Sie zur Zeit die Pille?  
 ja    nein