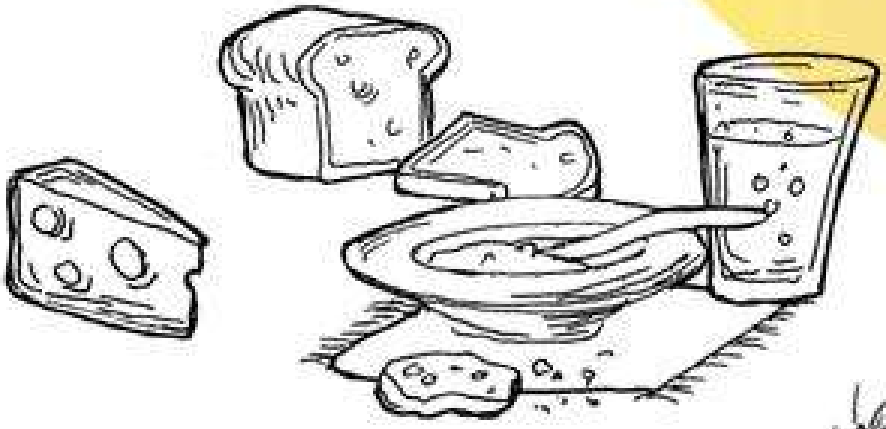
Frühstück

Tee

- Grüner Tee
- Rooibos Vanille
- Fenchel
- 8 Kräuter
- Früchte
- Pfefferminze
- Kamille

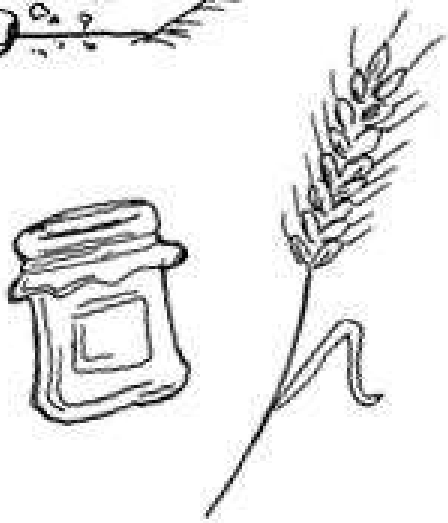


„Das Einfache"

- 2x Weißbrot A1, A2, G, 3
- 1x Butter 10g G
- 3x Putenlyoner 1,2,7
- 1x Konfitüre G
- 1x Frischkäse G

„Das Normale"

- 1x Goldi A1, G
- 1x Saftkornbrot A1, A2
- 2x Butter 10g G
- 2x Putenbrust 1, 2
- 2x Schnittkäse G





„Das Veggie"

- 2x Goldi A1, G
- 2x Margarine 10g 3
- 1x Konfitüre
- 2x Schnittkäse G
- 1x Frischkäse G

„Das Süße"

- 2x Goldi A1, G
- 2x Butter 10g G
- 2x Konfitüre rot/gelb
- 1x Honig
- 1x Nuss-Nougat H1, H2, F, G

Mittagessen



Hauptgerichte Geflügel

- Gebratene Putenmedaillons in cremiger dunkler Soße, dazu Spirelli und Duo Möhren [A1, I, G]
- Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce, dazu Zucchini und Kartoffeln
- Geflügel Nuggets [A1, I] mit Mango-Kokos-Sauce [I,G] dazu Basmatireis







Piraten-Pasta

Pasta ist dein Lieblingsgericht und du kriegst nicht genug davon? Kein Problem, wähle deine Pasta-Sorte und deine Lieblingssoße und stelle dir täglich selbst deine ganz eigene Piraten-Pasta zusammen:

Pasta-Sorten:
Spirelli oder Gnocchi

Pasta-Soßen: Rinderbolognese, Vegane Bolognese oder Sauce Napoli

Hauptgerichte Fisch

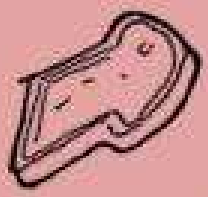
- Fischstäbchen [A1, D,I] „Meeresfantasie", dazu Rahmspinat [G] mit Blubb und Kartoffelpüree [G]

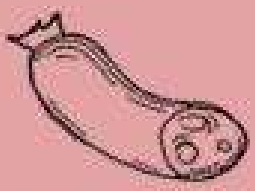
PIZZA & Co.

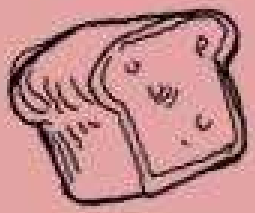
- Pizza Margherita [A1I,G]
- Pizza Verdura [A1I,G]
- 3 Quarkbärchen [C,G] mit Apfelmus [1]



Abendessen











Tee

- Grüner Tee
- Rooibos Vanille
- Fenchel
- 8 Kräuter
- Früchte
- Pfefferminze
- Kamille

„Das Einfache“

- 3x Weißbrot A1, A2, G, 3
- 3x Butter 10g G
- 3x Putenlyoner 1,2,7
- 1x Schnittkäse G
- 1x Konfitüre
- 1x Gewürzgurke

„Das Normale“

- 1x Weißbrot A1, A2, G, 3
- 2x Saftkornbrot A1, A2
- 3x Butter 10g G
- 2x Putenbrust 1,2
- 2x Schnittkäse G

„Das Veggie“

- 2x Landbrot A1, A2
- 2x Margarine 10g 3
- 2x Schnittkäse G
- 1x Frischkäse G
- 1x Schmelzkäse G
- 1x Tomate

„Das Süße“

- 2x Weißbrot A1, A2, G
- 1x Nuss-Nougat H1, H2, F, G
- 1x Honig
- 1x Mini Pancake A1,C,G

