

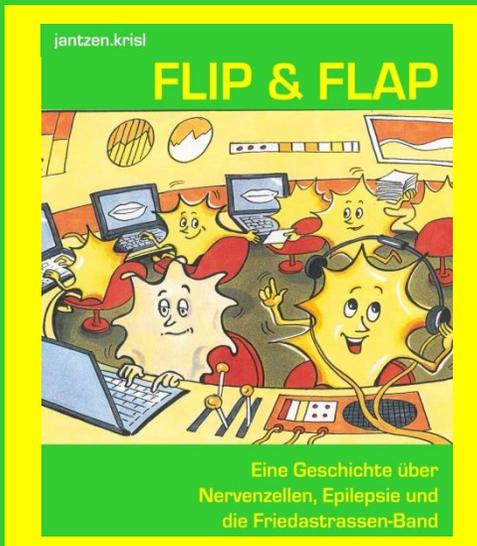
## Flip & Flap

### Ein Epilepsie-Schulungsprogramm

Flip & Flap ist ein **wissenschaftlich geprüftes** und **langjährig erprobtes** Epilepsie-Schulungsprogramm

Ziel des Programms ist, betroffene Kinder, Jugendliche und ihre Eltern in ihrer Kompetenz zu stärken, **im Alltag mit der Erkrankung umzugehen.**

Es wurde von 2000 - 2004 durch die Psychologinnen Sabine Jantzen und Tina Halfahrt Krisl an der Universitäts-Kinderklinik Lübeck unter Leitung von Prof. Dr. med. Ute Thyen entwickelt.



### Schulungsangebot

- **Kinderschulung:** 6-11jährige sowie: Gruppenschulung für Eltern
- **Jugendlichenschulung:** 12 -18jährige sowie: Gruppenschulung für Eltern
- **pro Kinder-/Jugendlichengruppe:** 6-8 TeilnehmerInnen
- Schulung durch ausgebildete **Trainer:** **Arzt, Psychologe, Krankenschwestern**
- **Wohnortnahe Wochenendschulungen:** Gesamtdauer 16 Stunden
- **Kostenübernahme** durch Krankenkasse nach Einzelfallentscheidung möglich
- **Ab Frühjahr 2016** auch am Westpfalz-Klinikum in Kaiserslautern angeboten

# FLIP & FLAP

**Epilepsie-Schulungsprogramm für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern**



## Kinder- und Jugendlichenschulung:

---

- **Flip und Flap**, die zwei **Nervenzellen** nehmen dich mit auf ihre spannende Reise.
- Du kannst in einer **Gruppe** andere **Kinder und Jugendliche kennen lernen**, die auch Epilepsie haben.
- Du lernst, was in deinem Körper passiert, wenn du Anfälle hast: Du wirst **Epilepsie-Experte!**
- Dir wird auch das **EEG** nach der Schulung kein Rätsel mehr sein.
- Du lernst, warum du **Medikamente** nehmen musst und wie du es schaffen kannst, von alleine an sie zu denken.
- Du bekommst mehr Sicherheit im Umgang mit deiner Krankheit und kannst sie auch deinen **Freunden** besser erklären.
- Du kannst deine **Freizeit** besser planen und entspannter genießen.

## Elternschulung:

---

- **Austausch** mit anderen betroffenen Eltern
- **Epilepsie in der Medizin:** Anfallsarten, Behandlung, Untersuchungsmethoden
- Epilepsie in der **Familie:** Was hat sich durch die **Krankheit verändert?**
- **Angstbewältigung** im Zusammenhang mit der Erkrankung
- **selbständig werden** mit Epilepsie: **Besonderheiten und Chancen**
- Hilfestellungen zum Umgang mit Epilepsie in **Schule** und **Öffentlichkeit**

## Weitere Informationen erhalten Sie bei:

---

Corinna Schmitt  
Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern  
Kinderklinik, Gebäude 20  
Hellmut-Hartertstraße 1  
67655 Kaiserslautern

Telefon: 0631-203 1386

Fax: 0631-203 1840

E-Mail: [cschmitt@westpfalz-klinikum.de](mailto:cschmitt@westpfalz-klinikum.de)

Wir freuen uns, euch  
kennen zu lernen!



Unser Interesse gilt:

der Eltern-/Jugendlichen-schulung (12-16 J.)

Bitte informieren Sie uns über den nächsten

Schulungstermin sowie über die Möglichkeit

der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Unsere Adresse:

.....

.....

Name und Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tel.:

.....

email:

.....

Corinna Schmitt  
Westpfalz-Klinikum  
Kaiserslautern  
Kinderklinik, Gebäude 20  
Hellmut-Hartertstraße 1  
67655 Kaiserslautern

Telefon: 0631-203 1386

Fax: 0631-203 1840

E-Mail: [cschmitt@westpfalz-klinikum.de](mailto:cschmitt@westpfalz-klinikum.de)