

Entscheidungshilfe für Patientinnen und Patienten

Stationäre multimodale Schmerztherapie – Soll ich mich melden?

Diese Fragen helfen Ihnen einzuschätzen, ob ein Vorgespräch bei uns sinnvoll sein kann. Wenn Sie bei den grünen Antworten weiterkommen, melden Sie sich gerne bei uns.

1. Bestehen Ihre Schmerzen schon länger als 6 Monate?

✓JA → weiter

x NEIN → eher keine stationäre multimodale Schmerztherapie. Bei akuten oder neu aufgetretenen Schmerzen bitte zunächst hausärztlich / fachärztlich abklären lassen.

2. Liegt aktuell eine akute Erkrankung oder ein akutes Schmerzereignis vor, das zunächst anderweitig behandelt werden sollte?

✓NEIN → weiter

x JA → bitte zunächst akutmedizinisch abklären lassen. Dazu gehören z. B. frische Verletzung, Infekt, Fieber, plötzliche neue starke Schmerzen, Lähmung / Taubheit, Brustschmerz oder Luftnot.

3. Sprechen Sie sicher Deutsch?

✓JA → weiter

x NEIN → keine stationäre multimodale Schmerztherapie bei uns, da Gruppentherapie, Psychotherapie, Aufklärung und sichere Kommunikation auf Deutsch stattfinden.

4. Steht vor allem eine neurologische Erkrankung oder ein primäres Kopfschmerzsyndrom im Vordergrund, z. B. Migräne?

✓NEIN → weiter

x JA → bitte zunächst Neurologie oder Kopfschmerzsprechstunde kontaktieren.

5. Können Sie mindestens 100 m ohne Rollator gehen?

✓JA → weiter

x NEIN → die Mobilität reicht aktuell meist nicht für unser aktives stationäres Therapieprogramm aus.

6. Haben Sie bereits mehrere ambulante Behandlungen versucht?

✓JA → weiter

x NEIN → bitte zunächst ambulante Möglichkeiten ausschöpfen, z. B. Hausarzt / Facharzt, Physiotherapie, Psychotherapie oder Schmerzambulanz.

7. Beeinträchtigen die Schmerzen Alltag, Beruf, Familie, Schlaf, Stimmung oder Teilhabe deutlich?

✓JA → weiter

x NEIN → aktuell wahrscheinlich keine ausreichende Indikation für eine stationäre multimodale Schmerztherapie.

8. Möchten Sie aktiv an Veränderung mitarbeiten?

✓JA → Vorstellung sinnvoll

x NEIN → die Therapie ist aktuell wahrscheinlich nicht passend, da aktive Mitarbeit ein wichtiger Bestandteil ist.

✓Wenn Sie alle passenden Fragen mit „JA“ beziehungsweise bei Frage 2 und 4 mit „NEIN“ beantworten konnten: Bitte melden Sie sich bei uns für ein Vorgespräch. Wir prüfen gemeinsam, ob die stationäre multimodale Schmerztherapie der richtige nächste Schritt ist.